



Snacks

Yogur con kiwi troceado y copos de avena

Mini integral de salmón, eneldo y espárragos

Zumo verde y un puñado de almendras

Tostada con plátano, canela y coco

Hummus

Kéfir con frambuesas y cereales de espelta

Palitos de zanahoria con tzatziki

Brochetas de tomate cherry, queso y espinaca

Manzana y nueces

Smoothie de cúrcuma

Tostada integral con salsa de aguacate y jamón

Galletas integrales y té matcha

Chips de remolacha al horno

Crema de cacahuete casera

Crudités de apio con salsa tártara

Judías edamame

Smart Eating



by Coko

Snacks

Tostada con 'hummus' de remolacha

Rabanitos aliñados

Galletas de maíz

Fruta deshidratada

Semillas calabaza

Chips de kale

Gelatina de frutas

Cubos de fruta

Palomitas caseras

Palitos de boniato

Crackers de semillas

Granola casera

Garbanzos tostados al horno con especias

Tortitas de arroz